

عمر جميل مفلح الجعافرة

تاريخ الولادة : 29/1/1981 - الزرقاء

الإقامة : الاردن - عمان - الكرك

الجنسية : الأردنية

الحالة الاجتماعية : متزوج

المنزل : الكرك - منشية ابو حمور - بجانب بلدية منشية ابو حمور

رقم الهاتف : 0795512964

العمل : جامعة مؤتة - كلية علوم الرياضة - الكرك - الاردن

رقم الهاتف : 00962-2372350-99 / 00962-4617860-64

البريد الإلكتروني : jameel_omar11@yahoo.com



المؤهلات العلمية

- دكتوراه تربية رياضية | الجامعة الاردنية عام 2014 تخصص تعلم حركي / كرة طاولة.
- ماجستير تربية رياضية | الجامعة الأردنية عام 2009 تخصص تدريب رياضي / كرة طاولة.
- بكالوريوس تربية رياضية | جامعة مؤتة عام 2004.
- شهادة الثانوية العامة (الفرع العلمي) عام 2000 - محافظة الكرك.

الخبرات العملية

- الأمين العام لاتحاد غرب آسيا لكرة الطاولة | عام 2024 ولغاية الآن.
- نائب عميد كلية علوم الرياضة | كلية علوم الرياضة - جامعة مؤتة - عام 2021 - 2023.
- رئيس قسم التربية الرياضية | كلية علوم الرياضة - جامعة مؤتة - عام 2018 - 2021.
- مساعد العميد للشؤون الطلابية | كلية علوم الرياضة - جامعة مؤتة - عام 2015 - 2017.
- قائم بأعمال عميد كلية علوم الرياضة | جامعة مؤتة من تاريخ 2017/1/22 ولحين عودة العميد الأصلي لعمله.
- مدير دائرة الأنشطة الرياضية | عمادة شؤون الطلبة - جامعة مؤتة - عام 2017 - 2019.
- نائب رئيس نادي العاملين | جامعة مؤتة 2018 - 2020.
- عضو في الاتحاد الاردني لكرة الطاولة | 2022 - ولغاية الآن.
- امين سر الاتحاد الاردني لكرة الطاولة | 2022 - ولغاية الآن.
- مدير اجتماع الجمعية العمومية للاتحاد الدولي لكرة الطاولة | 2022/12/6-1.
- عضو اللجنة العلمية في الاتحاد العربي لكرة الطاولة | 2022.
- رئيس اللجنة الفنية والمسابقات في الاتحاد الاردني لكرة الطاولة | 2022 - ولغاية الآن.
- مدير بطولة غرب اسيا المجمععة للمنتخبات والاندية بكرة الطاولة | عمان - الاردن 2022.
- رئيس لجنة الدراسات العليا في قسم التربية الرياضية | جامعة مؤتة عام 2018 - 2021.
- رئيس لجنة الدراسات العليا في كلية علوم الرياضة | جامعة مؤتة عام 2021.

- رئيس اللجنة الاجتماعية في كلية علوم الرياضة | جامعة مؤتة - عام 2016-2018.
- رئيس اللجنة الرياضية في كلية علوم الرياضة | جامعة مؤتة - عام 2023-2024.
- رئيس اللجنة التحضيرية للمؤتمر الطلابي الاول في عمادة شؤون الطلبة بجامعة مؤتة عام 2018.
- رئيس لجنة الانتخابات الطلابية | جامعة مؤتة - قسم التربية الرياضية - عام 2018.
- منسق المؤتمر العلمي الدولي الثالث لعلوم الرياضة والصحة 2022.
- عضو اللجنة العلمية المؤتمر العلمي الدولي الثالث لعلوم الرياضة والصحة. 2022.
- رئيس لجنة التفوق الرياضي لألعاب المضرب اعوام 2005-2014.
- رئيس شعبة التدريب الرياضي | عمادة شؤون الطلبة جامعة مؤتة - عام 2008-2009.
- رئيس لجنة قضايا الطلبة بكلية علوم الرياضة عام 2015-2017.
- عضو اللجنة التحضيرية العليا في المؤتمر الدولي الاول لعلوم الرياضة والصحة والتي نظمتها جامعة مؤتة عام 2021.
- عضو اللجنة المالية في المؤتمر الدولي الاول لعلوم الرياضة والصحة والتي نظمتها جامعة مؤتة عام 2021.
- عضو لجنة الاشراف على متابعة المشاريع المدعومة من شركة البوتاس العربية عام 2017.
- محاضر في مركز اعداد القادة بوزارة الشباب والرياضة من 2014 ولغاية الان.
- عضو لجنة انتقال الطلبة من الاقسام والكليات الى قسم التربية الرياضية عام 2018.
- عضو في اللجنة العليا ببطولة الاردن الدولية الثالثة بكرة الطاولة والتي ينظمها الاتحاد الاردني لكرة الطاولة عام 2017.
- عضو في الاشراف على سير اجراءات تخريج الفوج الثامن والعشرين لطلبة الجناح المدني عام 2017.
- عضو الاشراف على امتحان الكفاءة الجامعية لطلبة كلية علوم الرياضة للأعوام 2016- ولغاية الان.
- عضو في اللجان المنظمة للبطولات الدولية للناشئين بكرة الطاولة في الاردن عام 2018.
- عضو في اللجان المنظمة لبطولات اندية غرب اسيا بكرة الطاولة في الاردن عام 2019.
- عضو في اللجان المنظمة للبطولات الدولية بكرة الطاولة في الاردن 2017-2020.
- عضو في اللجان المنظمة لبطولات اندية غرب اسيا للناشئين بكرة الطاولة في الاردن عام 2019.
- عضو في لجنة اختيار الموظف المثالي في عمادة شؤون الطلبة بجامعة مؤتة عام 2017.
- مشرف التدريب الميداني | كلية علوم الرياضة – جامعة مؤتة - من 2009 لغاية الآن.
- عضو لجنة قضايا الطلبة في جامعة مؤتة عام 2018-2019.

الخبرات التدريبية والفنية

- مدرب منتخب جامعة مؤتة لالعاب المضرب - كرة الطاولة (ذكور / إناث) عام 2007-2012.
- لاعب نادي الكرك كرة طاولة منذ عام 1992-2010.
- مدرب نادي الكرك كرة طاولة منذ عام 2002-2009.
- لاعب نادي المفرق الرياضي كرة طاولة عام 2010-2011.
- لاعب نادي مؤتة الرياضي كرة طاولة عام 2011 ولغاية الان.
- مدرب نادي مؤتة الرياضي كرة طاولة عام 2013 ولغاية الان.
- لاعب سابق في المنتخب الوطني في لعبة كرة الطاولة عام 1996-2004.
- لاعب منتخب الجامعات الأردنية في كرة الطاولة عام 2001-2004.

- دورة (شتل تايم) التي نظمها الاتحاد الاردني للريشة الطائرة في كلية علوم الرياضة - جامعة مؤتة بالتعاون مع الاتحاد الدولي والاسيوي للريشة الطائرة عام (2018م).
- دورة التحكيم في لعبة كرة الطائرة عام (2007م).
- دورة التحكيم في لعبة كرة اليد عام (2009م).
- دورة ارتباط ضباط مكافحة المنشطات التي اقامتها كلية علوم الرياضة على هامش المؤتمر الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بالتعاون مع منظمة مكافحة المنشطات الاردنية (JADO) عام (2019م).
- دورة الاشرطة اللاصقة في مجال الاصابات الرياضية التي اقامتها كلية علوم الرياضة على هامش المؤتمر الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بالتعاون مع اتحاد الطب الرياضي الاردني عام (2019م).
- دورة القياسات والتحضير والوقاية في التغذية الرياضية التي اقامتها كلية علوم الرياضة على هامش المؤتمر الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بالتعاون مع جامعة ديكارت الفرنسية عام (2019م).
- دورة الموهوب من الاكتشاف الى الاحتراف التي اقامتها كلية علوم الرياضة على هامش المؤتمر الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة عام (2019م).
- دورة المسعف الرياضي التي اقامتها كلية علوم الرياضة على هامش المؤتمر الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بالتعاون مع مبادرة قصي عام (2019م).

شهادات التقدير الداخلية والخارجية

- شهادة تقدير في التفوق الرياضي من جامعة مؤتة عام (2001).
- شهادة تقدير من مدرسة بنات مؤتة الاساسية الاولى وذلك لإقامة يوم الألعاب الصغيرة لتنمية الصفات القيادية عند الطالبات عام (2017).
- شهادة تقدير من كلية علوم الرياضة بجامعة مؤتة وذلك بالقيام بتنفيذ مجموعة من الاعمال التطوعية داخل وخارج الكلية ولخدمة المجتمع المحلي عام (2018).
- شهادة تقدير من مدرسة ذات راس الثانوية للبنين وذلك لإعطائه محاضرة بعنوان الانعاش القلبي الرئوي لطلبة المدرسة عام (2017).
- شهادة تقدير من مركز زها الثقافي - الكرك وذلك لتنظيم يوم المرح للأطفال عام (2020).
- شهادة تقدير من نادي الكرك الثقافي الرياضي وذلك لدوره المميز ومساهمته الفعالة في عقد دورات اللياقة البدنية لأعضاء النادي عام (2020).
- شهادة تقدير من مركز شباب مؤاب وذلك لتقديم ندوة بعنوان الرياضة واثرها على السلم المجتمعي عام (2020).

الخبرات التدريسية

المواد التي اقوم بتدريسها في الجامعة

- مساق التربية العملية (1) .
- مساق التدريب الميداني.

- مساق الريشة الطائرة وكرة الطاولة مستوى (1) .
- مساق الريشة الطائرة وكرة الطاولة مستوى (2) .
- مساق الريشة الطائرة وكرة الطاولة مستوى (متقدم) .
- مساق التنس الارضي والسكواش .
- مساق كرة اليد (1) و(2) .
- مساق كرة السلة (1) و(2) و متقدم.
- مساق اللياقة البدنية بكالوريوس.
- مساق اللياقة البدنية ماجستير.
- مساق التعلم الحركي.
- مساق القياس والتقويم.
- مساق الترويج الرياضي.
- مساق القيادة في المجال الرياضي.
- مساق مبادئ التربية الرياضية
- مساق تدريب كرة السلة.
- مساق ألعاب صغيرة وقصص حركية.
- مساق تطبيقات كرة اليد.

الابحاث العلمية المنشورة

المجلات العربية

- بحث منشور – مجلة مؤتة للبحوث والدراسات – بعنوان "اثر برنامج تدريبي مقترح على تطوير مهارة الضربة المواجهة الامامية في كرة الطاولة" عدد (6) مجلد (27) جامعة مؤتة عام (2012).
- بحث منشور – مجلة مؤتة للبحوث والدراسات – بعنوان "دراسة تحليلية لأبعاد شخصية لاعبي الكيك بوكسينج في محافظة الكرك" عدد (2) مجلد (15) جامعة مؤتة عام (2014).
- بحث منشور – مجلة دراسات العلوم التربوية- بعنوان "تأثير برنامج تدريبي مقترح على تطوير بعض المهارات الاساسية لدى ناشئين كرة الطاولة" عدد (4) مجلد (45) الجامعة الاردنية عام (2018).
- بحث منشور – مجلة مؤتة للبحوث والدراسات – بعنوان " الكفايات الإدارية ومدى توافرها لدى العاملين في مراكز اللياقة البدنية والصحية في جنوب الأردن" عدد (6) مجلد (32) جامعة مؤتة عام (2017).
- بحث منشور – مجلة مؤتة للبحوث والدراسات- بعنوان " أثر استخدام برمجية وسائط متعددة على تعلم بعض المهارات الأساسية في كرة الطاولة" عدد (4) مجلد (32) جامعة مؤتة عام (2017).
- بحث منشور – مجلة المنارة للبحوث والدراسات- بعنوان " تركيز الانتباه وعلاقته بدقة الارسال القصير بكرة الطاولة" عدد (1) مجلد (24) جامعة ال البيت عام (2018).
- بحث منشور – مجلة مؤتة للبحوث والدراسات- بعنوان " تأثير برنامج تعليمي مقترح على تحسين مستوى دقة مهارة الارسال الامامي بنوعية العالي الطويل والقصير في لعبة الريشة الطائرة" جامعة مؤتة عام (2018).
- بحث منشور – مجلة مؤتة للبحوث والدراسات- بعنوان " مستوى الذكاءات المتعددة السائدة لدى لاعبي كرة الطاولة في الاردن" جامعة مؤتة عام (2020).

- بحث منشور - مجلة دراسات العلوم التربوية- بعنوان " مستوى المهارات النفسية وعلاقتها بنتائج الفرق المشاركة في بطولة الجامعات الأردنية في لعبة كرة الطاولة - عدد (2) مجلد (50) الجامعة الاردنية عام (2023)
- بحث منشور – مجلة مؤتة للبحوث والدراسات- بعنوان " الكفايات القيادية لدى مدربي اندية الدرجة الاولى من وجهة نظر لاعبي كرة الطاولة في الاردن- عدد(4) مجلد (38) جامعة مؤتة عام (2024)

المجلات الاجنبية

- بحث منشور – مجلة – International Journal of Human Movement and Sports Sciences(بعنوان "The Impact of a Computer-Based Educational Program on Learning the Accuracy of the Forehand Serve Skill in Squash" عدد (10) مجلد (5) لعام 2023.
- بحث منشور – مجلة – REVISTA IBEROAMERICANA DE PSICOLOGIA DEL EJERCICIO Y EL DEPORTE (بعنوان "COMPARING THE IMPACT OF USING THE COMMAND AND THE RECIPROCAL STYLE ON THE ACCURACY OF THE BACKHAND LOW SERVE SKILL IN BADMINTON GAME" عدد (18) مجلد (4) لعام 2023.
- بحث منشور – مجلة – REVISTA IBEROAMERICANA DE PSICOLOGIA DEL EJERCICIO Y EL DEPORTE (بعنوان "COMPETITION ANXIETY LEVEL AMONG WEST ASIAN COMBINED TABLE TENNIS CHAMPIONSHIP PLAYERS" عدد (18) مجلد (2) لعام 2023.
- بحث منشور – مجلة – Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe (بعنوان "MEASURING THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF THE INTERNATIONAL LAW OF TABLE TENNIS AMONG PHYSICAL EDUCATION TEACHERS IN AL-KARAK" عدد (7) مجلد (1) لعام 2023.

رسائل الماجستير التي قمت بالأشراف عليها

1. أثر استخدام وسيلة تعليمية محوسبة على تحسين مستوى اداء بعض المهارات الأساسية في الريشة الطائرة.
2. دراسة تحليلية لبعض الخصائص الكينماتيكية المرتبطة بدقة مهارتي الإرسال والضربة الساحقة في الريشة الطائرة.
3. العوامل الاجتماعية وعلاقتها بمستوى تقدير الذات لدى لاعبي اندية الريشة الطائرة في الاردن.
4. درجة استخدام الأجهزة الذكية في العملية التعليمية لدى اعضاء الهيئة التدريسية في كليات التربية الرياضية الأردنية.
5. بناء مستويات معيارية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى طلاب الصف التاسع الاساسي في محافظة الفروانية.
6. مستوى اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى طلبة جامعة مؤتة مقارنة بمعايير الجمعية الامريكية للصحة والتربية البدنية والترويح والرقص.
7. تأثير برنامج تعليمي باستخدام الأجهزة الذكية على تحسين مستوى الأداء في بعض المهارات الهجومية في الريشة الطائرة.
8. الصراع وعلاقته بالأبداع الاداري لدى مجالس ادارات اندية الدرجة الاولى في كرة الطاولة.

9. واقع تطبيق استراتيجيات إدارة المواهب في مراكز الواعدين في كرة الطاولة في الأردن.
10. أثر برنامج تعليمي باستخدام الهاتف الذكي على تحسين مستوى أداء بعض المهارات الأساسية في كرة الطاولة.
11. اسباب عزوف الاناث عن الاشتراك بمراكز اللياقة البدنية في محافظة مأدبا.
12. اثر استخدام التغذية الراجعة على تعلم مهارة دقة الارسال بوجه المضرب الامامي بكرة الطاولة لدى طلبة كلية علوم الرياضة بجامعة مؤتة.
13. أثر استخدام تمارين التوافق الحركي على تعلم بعض المهارات الأساسية في سباحة الزحف على البطن.
14. اثر استخدام التغذية الراجعة البصرية على تعلم بعض المهارات الأساسية في كرة السلة.
15. درجة تطبيق اسلوب الادارة بالأهداف لدى عمادات كليات التربية الرياضية في الجامعات الرسمية.
16. اثر التعب العضلي على بعض المتغيرات الميكانيكية المرتبطة بدقة الارسال العالي الطويل في الريشة الطائرة.
17. أثر برنامج تعليمي باستخدام الهاتف الذكي على تحسين مستوى أداء بعض المهارات الأساسية في كرة الطاولة.

رسائل الماجستير التي قمت بمناقشتها

1. معايير اختيار المدراء الفنيين لأندية دوري المناصير لمحترفي كرة القدم وعلاقتها بالإنجاز.
2. الخجل الاجتماعي وعلاقته بمستوى الانجاز لدى المشاركات في جائزة الملك عبدالله الثاني للياقة البدنية في مديرية قصبة الكرك.
3. تحديد مستويات معيارية لاختباري T و LLLINOIS للرشاقة للاعبين كرة القدم الاردنية للأندية المحترفة تحت سن 17 عام.
4. مستوى تطبيق استراتيجيات ادارة الموارد البشرية لدى العاملين في وزارة الشباب الاردنية.
5. مستوى تطبيق مبادئ الحاكمية الرشيدة في الاتحاد الاردني لكرة القدم من وجهة نظر مجالس ادارات اندية دوري المناصير للمحترفين.
6. دراسة تحليلية للسّمات القيادية لدى حكام الالعاب الجماعية في الاردن.
7. والعديد من الرسائل بتخصصات مختلفة.

المشاركة في المؤتمرات

1. مؤتمر- الجامعة الاردنية- مؤتمر الابداع الرياضي العلمي الخامس للأبداع الرياضي لكليات التربية الرياضية بعنوان " أثر برنامج تعليمي مقترح على تحسين دقة مهارة الارسال في كرة الطاولة" عام (2015/2014).
2. المؤتمر العربي الاوروبي الثاني لعلوم الرياضة والصحة (تحديات التغيير2) الجامعة الاردنية بعنوان "القدرات الابداعية لدى طلبة كلية علوم الرياضة بجامعة مؤتة" عام (2018/2017).

3. المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بعنوان " السمات الشخصية لدى لاعبي كرة اليد في الاردن " عام (2019).

4. المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بعنوان " مستوى الاحتراق النفسي لدى حكام كرة الطاولة " عام (2019).

5. المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بعنوان " دراسة تحليلية لبعض الخصائص الكينماتيكية المرتبطة بدقة مهارة الضربة الساحقة في الريشة الطائرة " عام (2019).

6. المؤتمر العلمي الدولي الاول لعلوم الرياضة والصحة بعنوان " دور الالعب الصغيرة في تعلم الفعاليات الرياضية لدى طلبة كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة " عام (2016).